

<https://www.asahi-net.or.jp/~zp4m-nkns/monthlyindex.htm>

◎ 和鉄の道 Home Page Top 6月更新のままで 現在ストップしています お許してください

恥ずかしいのですが、6月21日 踏み台外して、左足踵骨折で緊急入院加療中の毎日。
やっと一ヶ月が過ぎ、踵・足首固定していた包帯も外せ、リハビリに専心しています



コロナ禍の中
ちょっと一服



やっと梅雨があけ、清々しい朝を迎えています、いかがでしょうか
これから高齢者には厳しい夏を迎えますが、お互いスクラム組んで助け合いながら、
前向いて乗り越えましょう。

神戸中西 私のメールアドレス帳にある皆様に配信している勝手な神戸季節の便りです。
重複していましたらお許してください。

言うのが恥ずかしいのですが、6月21日踏み台外して、左足踵骨折で緊急入院加療中の毎日。
やっと一ヶ月が過ぎ、踵・足首固定していた包帯も外せ、リハビリに専心していますが、地面に踵を付けられず車椅子での生活 まだあと1ヶ月程度かかる見込みと医者やリハビリの理学療法士さんから言われています。
片足が地面につけられぬのが、こんなに不便とは思いません。

またコロナ禍の中なので、病院内面会もシャットアウトで完全な雪隠詰めの生活です。

もっとも加療といっても骨折箇所の自然治癒を待つ「日にち薬」。歩けず動かさない下肢全体の関節・筋力のトレーニングと歩くためのリハビリの毎日で、もっぱら病室・病院内観察の日々。

快適とは言えず、もう飽き飽きですが、いたって元気に過ごしています。

この7月の便りも暇に任せて持ち込んだBook-PCで発信しています。

ワクチン摂取も完了 PCR検査も陰性 血液検査もOK 足首骨折部のレントゲン・超音波・MRC検査での回復具合も順調。しいて言うなら食事 めちゃめっちゃまずい。持ち込み差し入れもシャットアウトです。

まだまだ 色々目を白黒したことがあります、とりあえず、そんな中で元気に加療中です。

時間もたっぷりあり、暇に任せて「和鉄の道・Iron Road」HPを見返しながら手入れをしています。

添付は病院の中で整理した中から 7月の見聞録です

なお、こんな事情で今和鉄の道ホームページの更新ストップしていますが、お許してください。

これからオリンピック騒ぎの中でのコロナ禍 酷暑の夏を迎えますが、

どうか無理せず御身大切にお過ごしください。

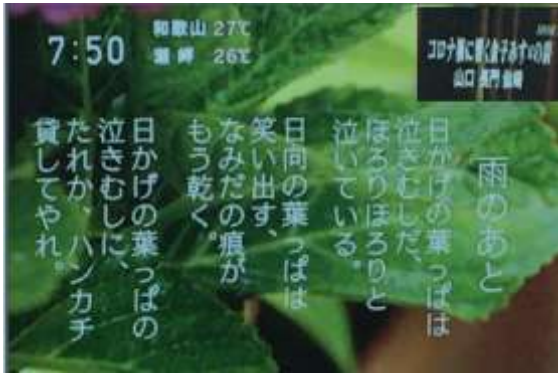
8月末までには退院でき、また 和鉄の道・Iron Road HPの発信できると思いますので

それまでお許してください。

God Be With You!!

2021.7.18. From Kobe Mutsu Nakanishi

リハビリ加療の合間に 病室で暇に任せて整理した6・7月 From Kobe 見聞録の資料
私的なものばかりですが、お暇なときにどうぞ。



和鉄の道・Iron Road 「鉄の惑星 地球」「鉄をよく知ってもらうために」

鉄はどんな金属・・・ どうして作るの? 2021.7.10.



「地球に鉄がなかったら
現在の地球環境も 人間を含めた生命体も存在しえず 人の歴史も生まれなかった」
「かけがえのない鉄」「鉄は五金の王」
「鉄は産業の米」「鉄が文化を選び 歴史を作った」

1. 和鉄の道・Iron Road 「鉄の惑星地球」 鉄はどんな金属・・・どうして作るの? 2021.7.10

鉄の惑星 地球 誕生からの宇宙の鉄の歴史 概要

抜き書き 東工大名誉教授 永田和宏著 「人はどのように鉄を作ってきたか
4000年の歴史と製鉄の原理」第2章「鉄を作る」より

永田和宏著「人はどのように鉄を作ってきたか 4000年の歴史と製鉄の原理」2章 抜き書き

<https://www.infokkna.com/ironroad/tatara/Tetsu-donnakinzoku.pdf>

鉄について わかりやすい解説をされていた永田和宏先生のBookを見つけ、その中の鉄の歴史の部分を抜き書き掲載させていただきました

2. 新型コロナ蔓延の梅雨時 From Kobe Mutsu Nakanishi 随骨折加療中日記 より
インターネットで見つけた6・7月新聞インターネットの記事より

<https://www.infokkna.com/ironroad/2021htm/2021mutsu/fkobeR0307-Toubyouki.pdf>

2.1. コロナ禍に 心に響く金子みすゞの詩 ひさしぶりの山口県長門仙崎の街と金子みすゞの詩

NHK ウィークエンド関西 2021.6.26.朝放送より

2.2. 夏の京都を襲う「丹波」「山城」「比叡」の3兄弟とは?

2021.7.11. 辻 智也 京都新聞 & まいどなニュース より

2.3. コロナ禍の話題 桂文珍 落語見聞録【1】【2】

神戸新聞 文化面 2021.6.10.& 2021.7.2021.7.14 より

2.4. コロナ禍の中で「阪急と阪神」定期券客の減少率を調べて分かった!

2021.7.4. まいどなにゅース 新田浩之 より

2.5. 【現代ビジネス】日本にはコピペで盗めぬ Only ONE 技術がある

日本の「お家芸 製造業」実はここへきて「圧倒的な世界1位」になっていた

大原博(国際投資アナリスト) 2021.7. 11 インターネット配信

2.6. 崩れだした日本の民主主義統治 選挙が最後の砦!

田中均 毎日新聞「政治プレミアム」2021.7.14. より

やっと梅雨があけ、清しい朝を迎えています、いかがでしょうか
新型コロナ・酷暑・厳しい日々の生活 高齢者には厳しい夏を迎えます
仲間の元気はみんなの応援歌!! 頑張りすぎず、時には声を上げて!!
お互いスクラム組んで助け合いながら、前向いて乗り越えましょう。
また 笑顔で会えるのを楽しみにしています

God Be With YOU!! 2021. 7. 18. Mutsu Nakanishi

返信・連絡は右記メールアドレスにお願いします zp4m-nkns@asahi-net.or.jp