待ちかねた春の訪れ!! 2019 神戸の春

４月卯月の春迎え　３月の毎日 walk より　　2019.4. 5.

野山・海も街・里そして人も　新生の息吹に満ちて
新しい出会いと出発に日々あらた

待ちかねた春の訪れ!!　2019神戸の春
4月卯月の春迎え　毎日walkより

1.	2019 春の草花　妙法寺界隈で
2.	春の陽光に照り輝く須磨の海　2019.3.9. 須磨 旗振山 山上梅林より
3.	2019 菜の花　2019.3.15. 総合運動公園コスモスの丘で
4.	北山腹 飛竜寺から高取山山頂へ登る 2019.3.18.
5.	須磨寺 お大師さん弘法市　2019. 3. 21. 久しぶりに卯の花寿司をほうばる

３月２１日　東京•福岡ほかで桜の花が咲いたと聞く。
Walking の道すがら野山・海　街も里そして人も
新生の息吹に満ちて変化してゆく神戸の春の訪れ
特に今年は老齢と向きあう歳で迎える平成最後の春
きびしい激動の時代に安閑としてはおれず。

毎年のことですが、移り行く春の新しい発見に
心躍らせ、「新生の息吹に満ちて」と胸膨らませ、
新しい出会いと出発に日々新た。
若い人も年寄りもスクラム組んで Good Day!!
「心地よいゆでガエル日本」など吹っ飛ばそう!!

新生の息吹を 胸一杯吸い込んで　希望の明日へこの春を元気に!!
みんなに今年の春の息吹をスライド動画と photo album にして送ります。
新生の息吹を 胸一杯膨らませて!!　この春を!!
また、自分の健康に感謝しつつも、　病気や老齢と闘っている仲間のことが気にかかる。
ただ思いをはせることしかできませんが、この春を元気に!!　笑顔での復帰を願ってエ-ルを送る。

2019.3.22. from Kobe　　Mutsu Nakanishi

【スライド動画　待ちかねた春の訪れ!!　2019 神戸の春】

待ちかねた春の訪れ!!　2019神戸の春

4月卯月の春迎え　毎日walkより

1.	2019 春の草花　妙法寺界隈で
2.	春の陽光に照り輝く須磨の海　2019.3.9. 須磨 旗振山 山上梅林より
3.	2019 菜の花　2019.3.15. 総合運動公園コスモスの丘で
4.	北山腹 飛竜寺から高取山山頂へ登る 2019.3.18.
5.	須磨寺 お大師さん弘法市　2019. 3. 21. 久しぶりに卯の花寿司をほうばる

◆ 風来坊・Country walk　internet URL：

https://www.infokkkna.com/ironroad/2019htm/walk16/1904kobenoharuA00.htm

---

【Photo アルバム】 待ちかねた春の訪れ!!　2019 神戸の春　photo 抜粋

野山・海も街・里そして人も　新生の息吹に満ちて　新しい出会いと出発に日々あらた

2019.3 月　西神戸妙法寺界隈の walking より

待ちかねた春の訪れ!!　2019神戸の春

4月卯月の春迎え　毎日walkより

1.	2019 春の草花　妙法寺界隈で
2.	春の陽光に照り輝く須磨の海　2019.3.9. 須磨 旗振山 山上梅林より
3.	2019 菜の花　2019.3.15. 総合運動公園コスモスの丘で
4.	北山腹 飛竜寺から高取山山頂へ登る 2019.3.18.
5.	須磨寺 お大師さん弘法市　2019. 3. 21. 久しぶりに卯の花寿司をほうばる

我が家の庭に咲き始めた春の草花　2019.3.18.

春の陽光に照り輝く須磨の海　2019.3.9.　須磨 西六甲縦走路 旗振山 山上梅林で　2019.3.8.

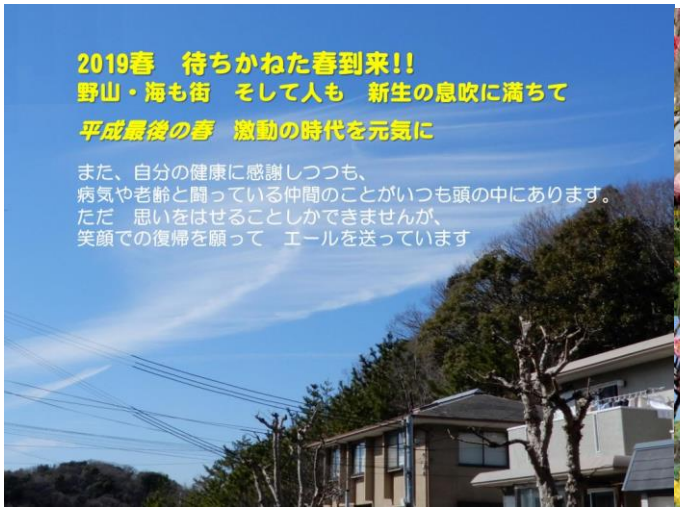
我が家のすぐ南の妙法寺車の田園地 & 緑ケ丘で　近くでは見かけられなくなった土筆が顔を出していました 20019 3.15.&.3.18.

2019 菜の花　2019.3.15.　総合運動公園コスモスの丘で

北山腹 飛竜寺から高取山山頂へ登る【1】2019.3.18.
眼下に神戸の街は良く見えるのですが、春霞でしょうか? PM2.5でしょうか　年々大阪湾の遠望が利かなくなっています

北山腹 飛竜寺から高取山山頂へ登る【2】2019.3.18.　帰路もう山腹ではミツバツツジが咲き始め

須磨寺 お大師さん・弘法市　2019.3.21.　久しぶりに門前の　須磨名物　卯の花寿司で昼食



山・海　街も里そして人も　新生の息吹に満ちて　日に日に変化してゆく神戸の春の訪れ
特に今年は老齢と向きあう歳で迎える平成最後の春　きびしい激動の時代に安閑としてはおれず
毎年のことですが、移り行く弥生３月新しい発見に「新生の息吹に満ちて」と胸膨らませ、日々新た。

.

若い人も年寄りもスクラム組んで　毎日　Good Day!!　心地よいゆでガエル日本」など 吹っ飛ばそう!!
自分の健康に感謝しつつも、ただ思いをはせることしかできませんが、
新生の息吹を 胸一杯に膨らませてこの春を元気に!!　笑顔での復帰を願ってエ-ルを送る。

2019.3.22. from Kobe Mutsu Nakanishi

Pdf file にインターネットリンクが張れることが分かりましたので、本掲載記事の URL を添付　参考まで

◆ 風来坊・Country walk
待ちかねた春の訪れ!!　2019 神戸の春　毎日 walk より ４月卯月の春迎え
internet URL：
◎ Web掲載　https://www.infokkkna.com/ironroad/2019htm/walk16/1904kobenoharu00.htm
◎ スライド動画　https://www.infokkkna.com/ironroad/2019htm/2019walk/19walk04.mp4

【Photo Album】待ちかねた春の訪れ!! 2019 神戸の春

4月卯月の春迎え　3月の毎日 walk より　　2019.4. 5.

野山・海も街・里そして人も　新生の息吹に満ちて
新しい出会いと出発に日々あらた

待ちかねた春の訪れ!!　2019神戸の春

4月卯月の春迎え　毎日walkより

1.	2019 春の草花　妙法寺界隈で
2.	春の陽光に照り輝く須磨の海　2019.3.9. 須磨 旗振山 山上梅林より
3.	2019 菜の花　2019.3.15. 総合運動公園コスモスの丘で
4.	北山腹 飛竜寺から高取山山頂へ登る 2019.3.18.
5.	須磨寺 お大師さん弘法市　2019. 3. 21. 久しぶりに卯の花寿司をほうばる

3月２１日　東京•福岡ほかで桜の花が咲いたと聞く。
Walking の道すがら野山・海　街も里そして人も
新生の息吹に満ちて変化してゆく神戸の春の訪れ
特に今年は老齢と向きあう歳で迎える平成最後の春
きびしい激動の時代に安閑としてはおれず。

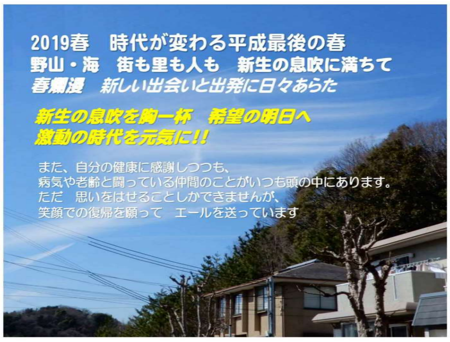
毎年のことですが、移り行く春の新しい発見に
心躍らせ、「新生の息吹に満ちて」と胸膨らませ、
新しい出会いと出発に日々新た。
若い人も年寄りもスクラム組んで Good Day!!
「心地よいゆでガエル日本」など吹っ飛ばそう!!

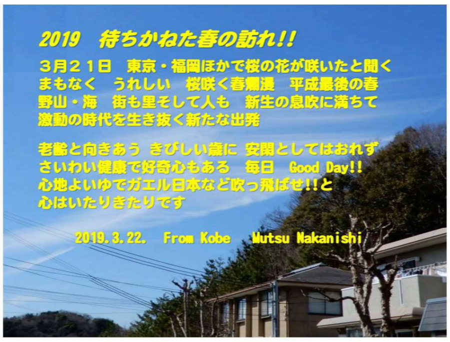
新生の息吹を 胸一杯吸い込んで　希望の明日へこの春を元気に!!
みんなに今年の春の息吹をスライド動画と photo album にして送ります。
新生の息吹を 胸一杯膨らませて!!　この春を!!
また、自分の健康に感謝しつつも、　病気や老齢と闘っている仲間のことが気にかかる。
ただ思いをはせることしかできませんが、この春を元気に!!　笑顔での復帰を願ってエールを送る。

2019.3.22. from Kobe　　Mutsu Nakanishi

4月 卯月 待ちかねた春の訪れ!!
2019 神戸の春
野山・海も街・里そして人も 新生の息吹に満ちて
新しい出会いと出発に日々あらた

平成最後の今春 希望の明日へ
新たな出発!!
新しい門出
おめでとう
娘 美和制作 4月の壁紙


2019春 時代が変わる平成最後の春
野山・海 街も里も人も 新生の息吹に満ちて
春爛漫 新しい出会いと出発に日々あらた
新生の息吹を胸一杯 希望の明日へ
激動の時代を元気に!!
また、自分の健康に感謝しつつも、
病気や老齢と闘っている仲間のことがいつも頭の中にあります。
ただ 思いをはせることしかできませんが、
笑顔での復帰を願って エールを送っています


2019 待ちかねた春の訪れ!!
3月21日 東京・福岡ほかで桜の花が咲いたと聞く
まもなく うれしい 桜咲く春爛漫 平成最後の春
野山・海 街も里そして人も 新生の息吹に満ちて
激動の時代を生き抜く新たな出発
老齢と向きあう きびしい歳に 安閑としてはおれず
さいわい健康で好奇心もある 毎日 Good Day!!
心地よいゆでガエル日本など吹っ飛ばせ!!と
心はいたりきたりです
2019.3.22. From Kobe Mutsu Nakanishi

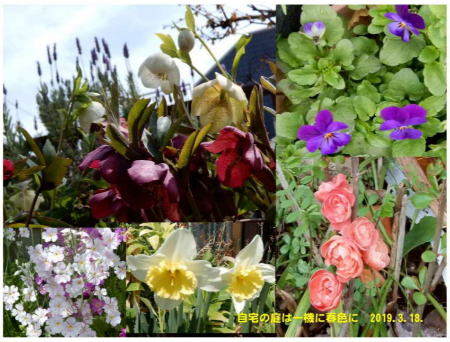
新生の息吹を 胸一杯膨らませて!!

2019弥生3月

菜の花
神戸総合運動公園
KOBE SPORTS PARK

4月 卯月 待ちかねた春の訪れ!!
2019 神戸の春
■2019 春の草花 妙法寺界隈で
■春の陽光に照り輝く須磨の海
2019.3.9. 須磨旗振山 山上梅林より
■2019 菜の花 2019.3.15.
総合運動公園コスモスの丘で
■高取山北山腹 飛竜寺から高取山へ登る
2019.3.18.
■須磨寺 お大師さん弘法市 2019.3.21.
久しぶりに卯の花寿司をほうばる

4月 卯月 待ちかねた春の訪れ!! 2019
2019 春の草花 妙法寺界隈で
●自宅の庭は一機に春色に 2019.3.18.
●土筆が顔を出した南の車集落の田園地や緑が丘で


自宅の庭は一機に春色に 2019.3.18.

自宅の庭は一機に春色に 2019.3.18.

自宅の庭は一機に春色に 2019.3.18.

春の訪れ 土筆が顔を出した
若草山の丘すぐ南 車集落の田園地や緑ヶ丘の畦道で
2019.3.18.

春の訪れ 土筆が顔を出した
若草山の丘すぐ南 車集落の田園地の畦道で 2019.3.18.

4月 卯月 待ちかねた春の訪れ!! 2019
■ 春の陽光に照り輝く須磨の海
2019.3.9. 須磨旗振り山山上梅林より
春の陽光に輝く須磨の海 旗振山山頂で 2019.3.9.

西六甲 旗振り山への縦走路 2019.3.9.

旗振山山頂から須磨海岸 2019.3.9.

春の陽光に輝く須磨の海 旗振山山頂で 2019.3.9.

春の陽光に輝く須磨の海　旗振山山頂で　2019. 3. 9.

旗振山の日時計から明石海峡　2019. 3. 9.

旗振山の須磨山上梅林で　2019. 3. 9.

旗振山の須磨山上梅林で　2019. 3. 9.

旗振山の須磨山上梅林から鉢伏山　2019. 3. 9.

旗振山の須磨山上梅林で　2019. 3. 9.

旗振山の須磨山上梅林で　2019. 3. 9.

旗振山の須磨山上梅林で　2019. 3. 9.

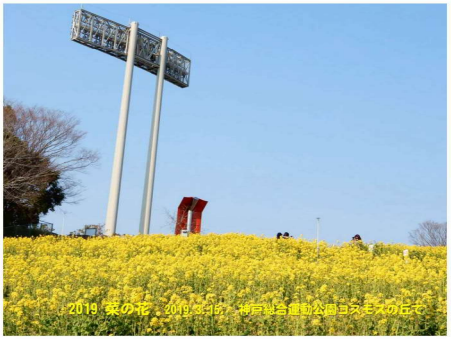
旗振山から久しぶりに塩屋北町へ下りる　2019. 3. 9.

食卓に春の草花を飾って楽しむ

4月 卯月 待ちかねた春の訪れ!! 2019
2019 菜の花　2019. 3. 15.
総合運動公園コスモスの丘で
今年はよく手入れされ、美しい菜の花畑に

2019 菜の花　2019. 3. 15.　神戸総合運動公園コスモスの丘で

2019 菜の花　2019. 3. 15.　神戸総合運動公園コスモスの丘で

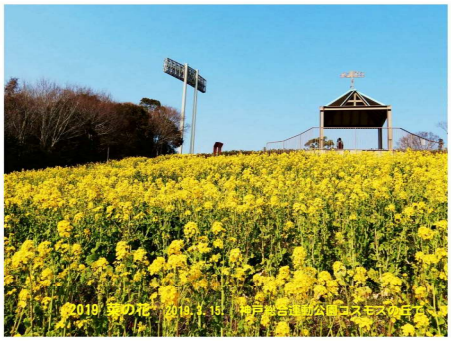

2019 菜の花　2019. 3. 15.　神戸総合運動公園コスモスの丘で

2019 菜の花　2019. 3. 15.　神戸総合運動公園コスモスの丘で

2019 菜の花　2019. 3. 15.　神戸総合運動公園コスモスの丘で

2019 菜の花　2019. 3. 15.　神戸総合運動公園コスモスの丘で

2019 菜の花　2019. 3. 15.　神戸総合運動公園コスモスの丘で


2019 菜の花　2019. 3. 15.　神戸総合運動公園コスモスの丘で

2019 菜の花　2019. 3. 15.　神戸総合運動公園コスモスの丘で

2019 菜の花　2019. 3. 15.　神戸総合運動公園コスモスの丘で

2019 菜の花　2019. 3. 15.　神戸総合運動公園コスモスの丘で

2019. 3. 15.　神戸総合運動公園コスモスの丘で

4月 卯月　待ちかねた春の訪れ 2019
高取山北山腹
飛竜寺から高取山へ登る
2019. 3. 18.
春の訪れ　コブシの花咲く高取山への道
若草山の丘すぐ南　緑が丘で　2019. 3. 16.

緑ヶ丘周囲の丘から眺めたまわり西六甲の山々
南西　須磨アルプス
南　高取山
北　鵯越へ続く若草山の丘

春の訪れ　土筆が顔を出した
若草山の丘すぐ南　緑ヶ丘の畦道で　2019. 3. 18.

春の訪れ　土筆が顔を出した
若草山の丘すぐ南　緑ヶ丘の畦道で　2019. 3. 18.

飛竜寺境内から谷を挟んで北側　菊水山・鍋蓋山遠望
2019. 3. 18.

山上高取神社石段手前の登山道で
赤い花を一杯つけた椿　2019. 3. 18.

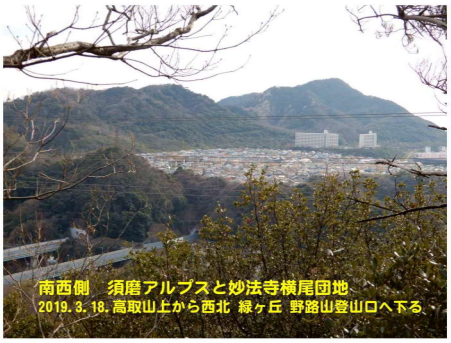
南西　須磨浦海岸に連なる西六甲の端　須磨アルプスから旗振り山
東側　六甲連山の山裾にひろがる神戸の街
高取山上 大灯篭前からの眺望　2019. 3. 18.

東側　六甲連山の山裾にひろがる神戸の街
高取山上 大灯篭前からの眺望　2019. 3. 18.

高取山上 大灯篭前からの眺望　2019. 3. 18.

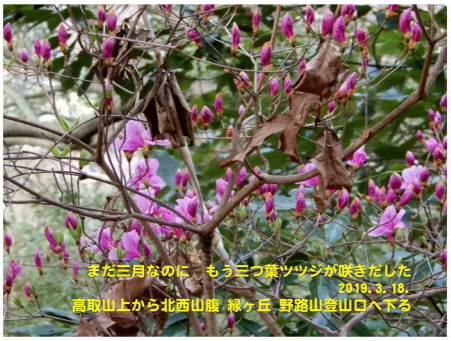
高取山上 高取神社前からの眺望　2019. 3. 18.

南西　須磨浦へ連なる西六甲連山の山々　2019. 3. 18.
高取山上から妙法寺緑ヶ丘野路山登山口へ下る


南西側　須磨アルプスと妙法寺横尾団地
2019. 3. 18. 高取山上から西北 緑ヶ丘 野路山登山口へ下る

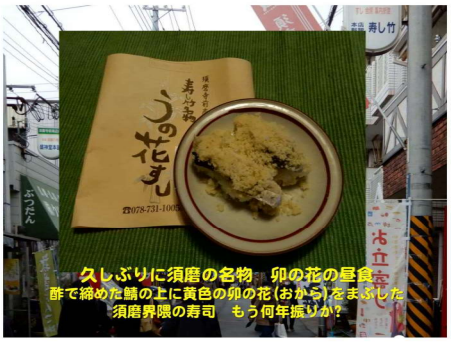
北西側に広がる妙法寺・白川台の街　正面右奥に若草の丘
高取山上から西北山腹　緑ヶ丘 野路山登山口へ下る　2019.3.18.

まだ三月なのに　もう三つ葉ツツジが咲きだした
2019.3.18.
高取山上から西北 緑ヶ丘 野路山登山口へ下る

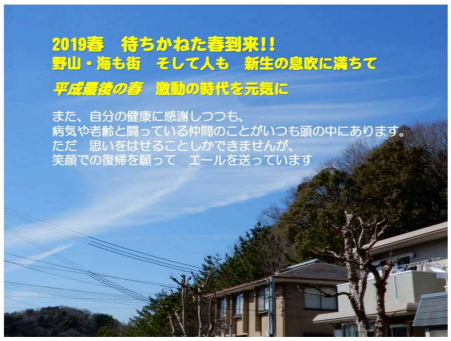

まだ三月なのに　もう三つ葉ツツジが咲きだした
2019.3.18.
高取山上から北西山腹 緑ヶ丘 野路山登山口へ下る

妙法寺 緑ヶ丘 野路山の登山口　2019.3.18.

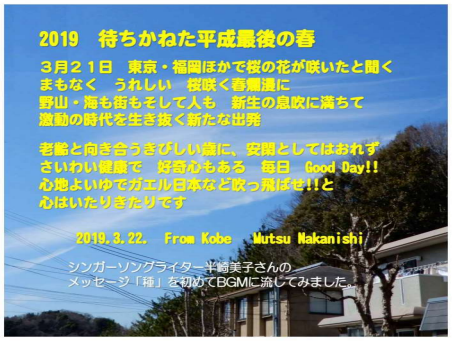
3月２１日　須磨寺弘法市
2019.3.21
第一街が吹くという春天気予報で　いつもより店も人も少ない
もう何年振りか？ 久しぶりに須磨の名物　卯の花寿司の昼食
寿し竹
うの花すし


寿し竹
うの花すし
久しぶりに須磨の名物　卯の花の昼食
酢で締めた鯖の上に黄色の卯の花(おから)をまぶした
須磨界隈の寿司　もう何年振りか？

4月 卯月　待ちかねた春の訪れ!! 2019
須磨寺前商店街
須磨寺　弘法市　2019.3.21.


2019春　待ちかねた春到来!!
野山・海も街　そして人も　新生の息吹に満ちて
平成最後の春　激動の時代を元気に
また、自分の健康に感謝しつつも、
病気や老齢と闘っている仲間のことがいつも頭の中にあります。
ただ　思いをはせることしかできませんが、
笑顔での復帰を願って　エールを送っています

新生の息吹を胸一杯　この春を元気に!!


2019　待ちかねた平成最後の春
３月２１日　東京・福岡ほかで桜の花が咲いたと聞く
まもなく　うれしい　桜咲く春爛漫に
野山・海も街もそして人も　新生の息吹に満ちて
激動の時代を生き抜く新たな出発
老齢と向き合うきびしい歳に、安閑としてはおれず
さいわい健康で　好奇心もある　毎日　Good Day!!
心地よいゆでガエル日本など吹っ飛ばせ!!と
心はいたりきたりです
2019.3.22.　From Kobe　Mutsu Nakanishi
シンガーソングライター半崎美子さんの
メッセージ「種」を初めてBGMに流してみました。

4月 卯月　待ちかねた春の訪れ!!
2019 神戸の春
■2019 春の草花　妙法寺界隈で
■春の陽光に輝く須磨の海
2019.3.9.　須磨離宮公園 山上梅林より
■2019 菜の花　2019.3.15.
総合運動公園コスモスの丘で
■高取山北山腹　飛竜寺から高取山へ登る
2019.3.18.
■須磨寺 お大師さん弘法市　2019.3.21.
久しぶりに卯の花寿司をほうばる