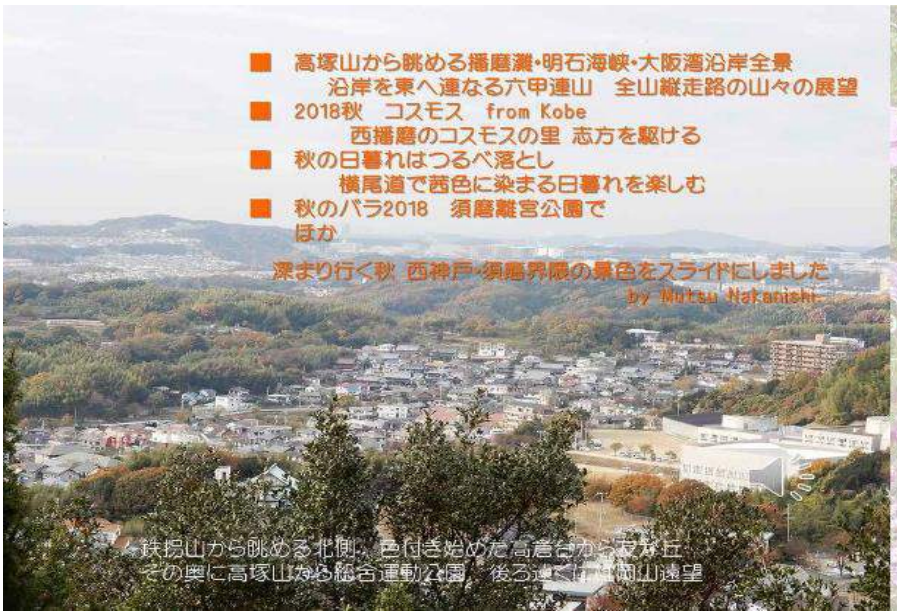
2018 Walk
10

2018 西神戸・須磨界隈　10月 深まり行く秋点描

小さな秋 みぃ～つけた　気ままな須磨・東播磨のwalk

澄みわたる空に爽やかな風が吹き渡る秋　各地からコスモスの便りも届く
須磨の浦の海を見下ろす山の縦走路ではコスモスの花が風に揺れ、街の街路樹も色づきはじめました
毎年かわらぬ深まり行く秋の須磨・東播磨の秋 walk ですが、小さい秋みぃ～いつけ!!2018 をスライドに



南の須磨の浦に沿って 西六甲の山々が連なる私の住む妙法寺・北須磨界隈
丘陵地が広がる山裾や岡には緑に包まれてニュータウンの街々が広がり、その西には広大な東播磨の田園地帯に西神戸の田舎が点在する。街と里　山と海を楽しめる気ままな散歩道　秋晴れの午後　今日はどこを歩こうかと。
須磨・東播磨の深まり行く秋　相変わらずの気ままな walk で見つけた「ちいさい秋」2018 年のアルバムをスライド動画にまとめ、BGM をつけて、秋の夜長を楽しんでいます。

2018 10月 深まり行く秋点描 Album　抜粋

■ 高塚山から眺める播磨灘・明石海峡・大阪湾沿岸全景
　沿岸を東へ連なる六甲連山　全山縦走路の山々の展望
■ 2018秋　コスモス　from Kobe
　西播磨のコスモスの里 志方を駆ける
■ 秋の日暮れはつるべ落とし
　横尾道で茜色に染まる日暮れを楽しむ
■ 秋のバラ2018　須磨離宮公園で　ばか

彼岸花が田んぼの畔を飾る10月後半　やっと天候も落ち着き、秋晴れに。
田園では米の収穫、野焼きの煙が立ち上っています。
田園が広がる西神戸では、イチジクやなし・栗そして黒豆など　秋の果実もとりどり
うれしい秋の直売場。なんとか異常気象に持ちこたえたようでうれしい限り。

ふと見る庭の柿の木には実がいっぱい。今日はメジロが実を突きに来ています。
孫の運動会・学園祭やクラブの大会にの応援にも。
「疲れるなぁ」と言いながらもうれしい秋です

◎2018. 10. 12.

台風一週　戻ってきた秋晴れ
久しぶりに学園都市の高塚山に登ると明石海峡から西六甲連山全体の素晴らしい展望
左に大阪湾　右に播磨灘が広がる真正面明石海峡の向こうに淡路島が一望。
東に目を向けると神戸の市街地を前に須磨から宝塚へ続く六甲連山の全景が見える。
やっと見れた景色です。

◎2018. 10. 26.

各地からもコスモス開花の便りが届き、
丘に登ると秋桜・コスモスが 風に身を揺らしています。
清楚でありながら生命力の強い外来の花　日本人の心にそっと入り込んで咲く日本の花に。

今年は夏の異常気象で雑草がはびこる不作の年になりましたが、
今年も東播磨の田園をピンクに染める美しいコスモス畑。
うれしい出会いになりました。

◎2018. 10. 15.

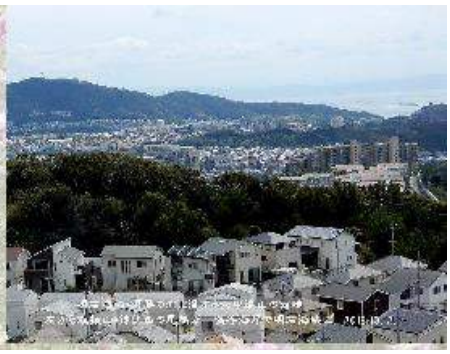
秋の夕暮れはつるべ落とし。
茜色に染まり刻々と変化する夕日を眺めながらのwalkは毎日の楽しみ。

この夕暮れをデジカメに収めようとするのですが、
なかなかうまくゆかず。
やっと1枚茜色の空をバックに播磨灘に浮かぶ家島群島に沈む夕日が撮れました。

◎ 2018. 10. 26.

ばらの香りの散歩道　午後のひとときをゆったりと
須磨離宮の庭園で、秋のバラが咲きだしました。
春のバラとは違って、大輪のバラが主。
アンネのばら・プリンセス ダイアナのばら・プリンセス ミチコのばら等々
名前はまったく覚えられませんが、そっと顔を近づける。

◆ 2018秋　コスモス　from Kobe　西播磨のコスモスの里を駆ける



◆　2018 秋　コスモス　from Kobe　西播磨のコスモスの里を駆ける

◆　播磨灘に沈む夕日　秋の日暮れはつるべ落とし　横尾道で茜色に染まる夕日を楽しむ

◆　秋のバラ２０１８　バラの香りの散歩道　須磨離宮公園で

さわやかな秋の風　深まり行く秋を元気に!!

2018年秋　Mutsu Nakanishi from Kobe

＜参　考＞

＊＊＊

小さい秋　みぃつけた!!
2018 西神戸・須磨界限
10月 深まりゆく秋 点描
須磨・東播磨walkより
相変わらずいろいろとまるwalk 続けています
Mutsu Nakanishi
2018.10.31. from Kobe
妙法寺若草町の丘から眺める南の須磨アルプス馬の背

1日8000歩Walk 周辺地図

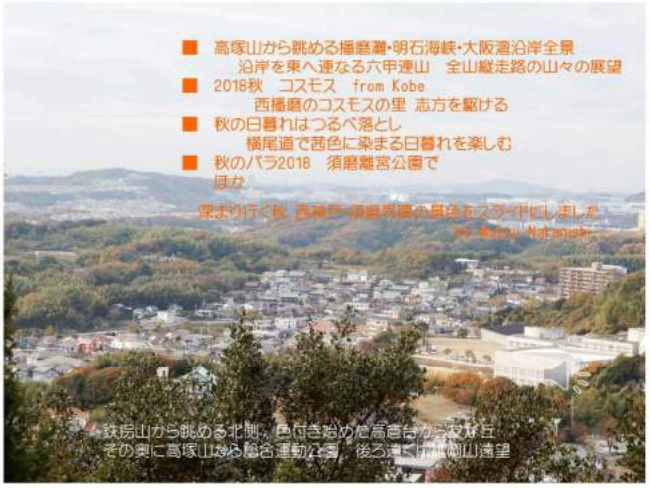
外来の花ながら
日本人の心にそっと入り込んで咲く秋桜
日本の秋を飾る美しい花
須磨浦の海を見下す高倉山山上のコスモス　2018.10.15.
澄み渡る空に爽やかな風が吹き渡る秋　各地からコスモスの便りも届く
よく整備されたおらが山の縦走路　須磨の浦の海を見下ろして咲くコスモス
が風に揺れています

高倉台で

2018. 10. 20.

Instagram
OHS_CAMERA
秋のたのしみ
孫の学園祭にも参加しました　2018.10.20.

孫の学園祭に参加　2018.10.20.



西神戸 学園都市 高塚山から眺める明石海峡 & 六甲全山の全景　2018.10.12.

明石海峡・須磨の浦に没する六甲連山の西端
左から旗振山・鉢伏山の尾根が　塩谷海岸で明石海峡に　2018.10.12.

西の鉢伏・旗振山から東へ連なる六甲連山　須磨アルプス　高取山
2018.10.12.西神戸学園都市 高塚山より

遠く高取山の東に菊水山から六甲山頂へ立ち並ぶ六甲連山遠望
手前にはグリーンスタジアム神戸　・名谷ニュータウン・鵯越の山麓バイパス沿いの街
2018.10.12.　西神戸学園都市 高塚山より

西神戸学園都市　高塚山から眺める六甲連山　全景　2018.10.12.

西神戸学園都市　高塚山から眺める六甲連山遠望　2018.10.12.

コスモス　2018
from Kobe　Mutsu Nakanishi
外来の花ながら
日本人の心にそっと入り込んで咲く秋桜
日本の秋を飾る美しい花
須磨浦の海を見下すコスモス
澄み渡る空に爽やかな風が吹き渡る秋　各地からコスモスの便りも届く
よく整備されたおらが山の緩走路
須磨の浦の海を見下ろして咲くコスモスが　風に揺れています

秋の風に揺らぐ秋桜・コスモス
ギリシャ語の Kosmos から　英語の Cosmos
その意味は「美しさ・調和・宇宙」と
自然の美しさを表す
2018秋　from Kobe　Mutsu Nakanishi

コスモス 2018
今年初めて見た広大な田園が広がる
東播磨稲美のコスモス畑
2018.10.19.　東播磨　加古川市稲美野 の コスモス畑

秋の風物詩を見て楽しもう!!
コスモスまつり
2018.10.19.　東播磨　加古川市稲美野 の コスモス畑

2018.10.19.　東播磨　加古川市稲美野　のコスモス畑

コスモス 2018　2018.10.19
東播磨　加古川市志方のコスモス畑
各地から届くコスモス開花の便り
今年も東播磨の田園にコスモス畑を
訪ねました。
今年は夏の異常気象で　コスモス畑は
雑草がはびこる不作の年に・・・・・
でも　田園をピンクに染める美しい
コスモス畑に出会えました
今年も東播磨 志方のコスモスの里を訪ねました

加古川に架かる上荘橋を渡って、西に片勝地が続く山間に入って間もなく、
志方の里の入口から、北西へ志方の里の田園地帯に入る。
一番先に城山の麓にある志方広尾の里へ。　今年のコスモス畑は南に飯盛山を
正面に眺める池周辺の段々畑。　一番好きな広尾の里の場所。
今年も素晴らしいコスモス畑の景色に出会えました。
コスモス2018　東播磨 加古川市志方　広尾の里のコスモス畑　2018.10.19

城山の山裾　集落の上の段々畑に広がる広尾の里のコスモス畑　2018.10.19

コスモス2018　東播磨 加古川市志方　広尾の里のコスモス畑　2018.10.19

城山の山裾　集落の上の段々畑に広がる広尾の里のコスモス畑で　2018.10.19

秋の風に揺らぐ秋桜・コスモス
清楚でありながら　生命力の強い外来の花ながら
日本人の心にそっと入り込んで咲く秋桜
日本の秋を飾る美しい花
ことしもうれしい出会いに
城山の山裾　集落の上の段々畑に広がる広尾の里のコスモス畑で　2018.10.19

コスモス2018　東播磨 加古川市志方　広尾の里のコスモス畑　2018.10.19

城山の山裾　集落の上の段々畑に広がる広尾の里のコスモス畑で　2018.10.19.

広尾の里のコスモス畑からながめる南の田園と飯盛山　2018.10.19.

城山の山裾　集落の上の段々畑に広がる広尾の里のコスモス畑　2018.10.19.

北西に広がる志方の田園地帯を中央部の高畑・東飯坂の里へ
毎年一番賑やかで、田園地帯いっぱいにピンクの帯が広がる美しいコスモス畑の場所である
でも、今年はどうも様子が違う。コスモス畑の花の数が少なく、雑草が多い。
数年前も一度こんな事がありましたが、どうもこの夏の異常気象にやられたようだ。
そんな中に花を摘んでいる子どもたちがいる。　精一杯 咲いたのだなぁ・・・と。

加古川市志方の中央　高畑の里のコスモス畑で　2018.10.19.

山に囲まれた志方の中央　送電線が渡る志方高畑の里　コスモス畑 / 2018.10.19.

夏の異常気象で　コスモスの数が少ない
加古川市志方の中央　高畑の里のコスモス畑で　2018.10.19.

夏の異常気象で　コスモスの数が少ない
加古川市志方の中央　東飯坂の里のコスモス畑で　2018.10.19.

田園地帯の中央の平地にある高畑・東飯坂のコスモス畑が今年の異常気象で
随分と様子が変わってしまった。
田園地帯の南の端の高台から、*また来年! 元気な姿で会おう!!* と

ここから北へ城山の裏側に回り込んで、野尻の里のコスモスを見て、
福伺峠からきすみ野を経て帰える。

野尻の里のコスモス畑も夏の異常気象にやられたように
この里も夏の異常気象でコスモスの数が少ない
志方城山の北側の山間　志方野尻の里のコスモス畑　2018.10.19.

志方城山の北側の山間　志方野尻の里のコスモス畑　2018.10.19.

野尻の里から、東へ小野アルプス紅山 の北側　小野市福甸峠で
2018.10.19.

つい数週間前には黄金色に埋まっていた福甸峠の景色もすっかり様変わり。
収穫の終わった姿に。　棚田がまた違った姿に見えて美しい。
数週間前　志方の田園を走ったときには秋のコスモスに期待一杯でしたが、
自然の驚異にびっくりです。
確かに毎年新聞に載る志方のコスモス畑が掲載されず、ちょっとおくれて
いるのかなぁ・・・・と思っていました。
志方の郷のコスモス畑の1日を思い浮かべながら
加古川の土手を帰ってきました。
また、来年!! 元気な姿のコスモス畑に会いに来ようね
こっちも負けぬよう元気に今を!!と
Mutsu Nakagishi
野尻の里から、東へ紅山の北側　小野市福甸峠で　2018.10.19.

コスモス2018　東播磨 加古川市志方　広尾の里のコスモス畑　2018.10.19

コスモス2018　東播磨 加古川市志方　広尾の里のコスモス畑　2018.10.19

秋の風に揺らぐ秋桜・コスモス
清楚でありながら　生命力の強い外来の花ながら
日本人の心にそっと入り込んで咲く秋桜
日本の秋を飾る美しい花
ことしもうれしい出会いでした
城山の山麓　東播磨上の段々畑に広がる広尾の里のコスモス畑で　2018.10.19.

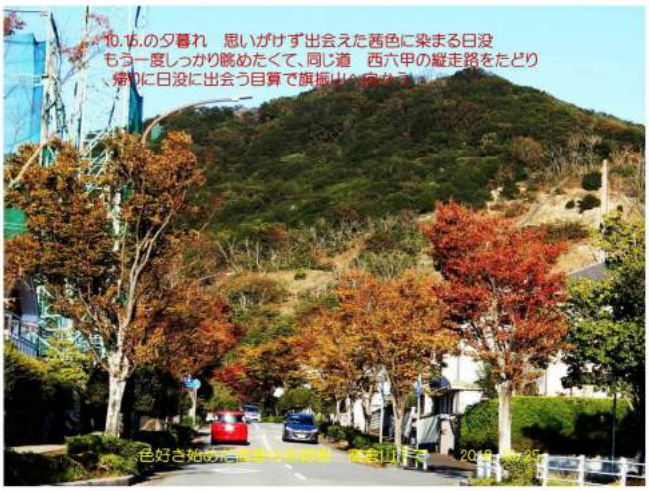
秋の日暮れはつるべ落とし
横尾道で　茜色に染まる日暮れを 楽しむ
今日も先日眺めた日没が見られそう
横尾道 & 西大中縦走路 で

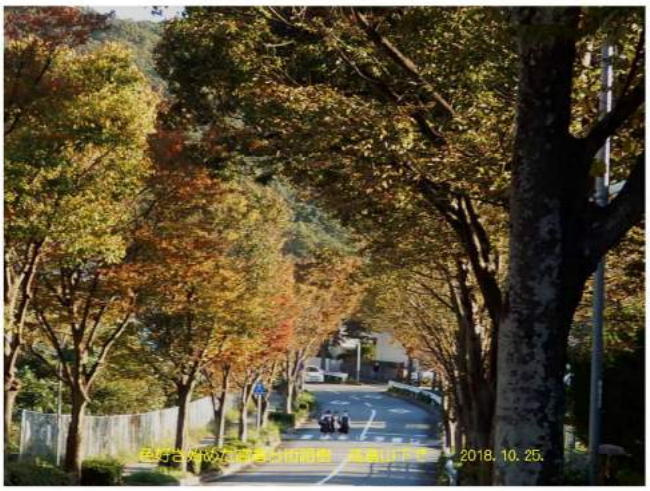
10.15. の夕暮れ　思いがけず出会えた茜色に染まる日没
快晴になった今日の午後　もう一度しっかり眺めたくて、
同じ道　西六甲の縦走路をたどり、帰りに日没に出会う目算
日没　播磨灘に沈む夕日【1】 10.15. 17:30
秋の夕暮はつるべ落とし　随分はやくなった日没　海峡は茜色に
明石海峡へ落ちる日没　2018.10.15.　高倉山で

播磨灘に沈む夕日【2】 10.15. 17:30頃
明石海峡へ落ちる日没 2018.10.15. 高倉山北斜面より

日没　播磨灘に沈む夕日【3】 10.15. 17:30
秋 日没　播磨灘男鹿島に沈む夕日　2018.10.15.　横尾道で

日没 播磨灘に沈む夕日【4】 10.15. 17:30
秋 日没　播磨灘男鹿島に沈む夕日　2018.10.15.　横尾道で


10.15.の夕暮れ　思いがけず出会えた茜色に染まる日没
もう一度しっかり眺めたくて、同じ道　西六甲の縦走路をたどり
帰りに日没に出会う目算で旗振山へ向かう


2018. 10. 25.

縦走路に出ると快晴の空　須磨浦の沖海苔養殖の筏がくっきり見える
高倉山上より　2018. 10. 25.

秋の午後　弱くなった日差しが差し込んで色合いを深くする
高倉山から鉄拐山への縦走路で　2018. 10. 25.

秋の午後、弱くなった日差しが差し込んで色合いを深くする
高倉山から旗振山への縦走路で　2018. 10. 25.

夕暮れが近くなった秋の午後　旗振山山頂で【1】
明石海峡が照り輝いて夕暮れ近し
帰り道で日没が見られそうだ　2018. 10. 25.

夕暮れが近くなった秋の午後　旗振山山頂で【2】　2018. 10. 25.

夕暮れが近くなった秋の午後　旗振山山頂で【3】　2018. 10. 25.

高倉台のバス道路まで戻ってくるとも西の空が染まり始めている
急いで、絶好の夕日ポイント　横尾道　野路菊の丘周辺へ戻る
2018. 10. 25.

明石海峡の西　播磨灘へ沈む夕日　横尾道より　2018. 10. 25.

明石海峡の西　播磨灘へ沈む夕日　横尾道より　2018. 10. 25.
ズームアップすると薄っすらと播磨灘に浮かぶ男鹿が見え、男鹿島に沈むようだ

17:12　日没　播磨灘　男鹿島に沈む夕日　横尾道より
2018. 10. 25.

17:12 日没 播磨灘 男鹿島に沈む夕日 横尾道より
2018. 10. 25.

17:12 日没 播磨灘 男鹿島に沈む夕日 横尾道より
2018. 10. 25.

播磨灘に沈む夕日 10.15. 17:30 日没
秋 日没 播磨灘男鹿島に沈む夕日 2018.10.15. 横尾道で

秋のバラ2018 須磨離宮公園 2018.10.26.
秋を彩る大輪のバラ
秋晴れの午後 バラの香りが漂う庭園で
Rose Festival
王侯貴族のバラ園

秋のバラ2018 須磨離宮公園 2018.10.26.

バラの香りの散歩道
午後のひととき さわやかに
秋のバラ2018 須磨離宮公園 2018.10.26.

秋のバラ2018 須磨離宮公園 2018.10.26.

秋のバラ2018 須磨離宮公園 2018.10.26.

秋のバラ2018　須磨離宮公園　2018.10.26.

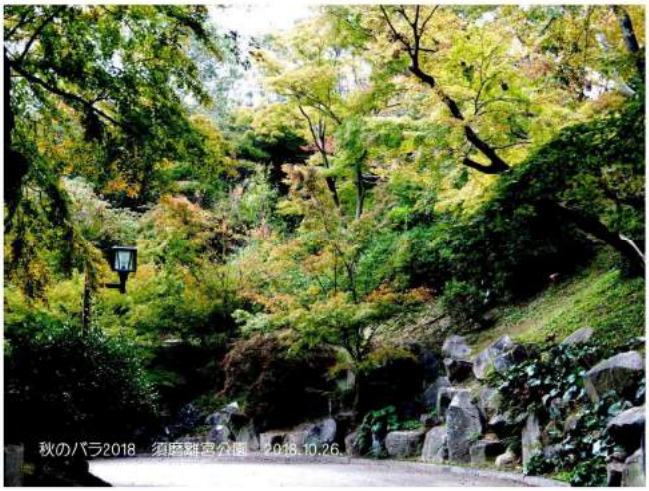
秋のバラ2018　須磨離宮公園　2018.10.26.

秋のバラ2018　須磨離宮公園　2018.10.26.

落ち着いた秋を彩る大輪のバラ
午後のひとときを　ゆったりと

秋のバラ2018　須磨離宮公園　2018.10.26.

秋のバラ2018　須磨離宮公園　2018.10.26.


秋のバラ2018　須磨離宮公園　2018.10.26.

西神戸 学園都市高塚山からの絶景　　2018.10.12.
正面に大阪湾と播磨灘を両手に淡路島　東に六甲連山
久しぶりに眺める明石海峡から六甲連山全体をぐるりと眺める眺望

西神戸 学園都市高塚山から
正面に　大阪湾と播磨灘を両手に淡路島　東に六甲連山全体が見渡せました。
久しぶりに眺める明石海峡から六甲連山全体をぐるりと眺める眺望でした。

小さい秋　みぃつけた!!

小さい秋　みぃつけた!!
秋の夕暮れ
思いがけず出会えた茜色に染まる日没
秋　日没　播磨灘男鹿島に沈む夕日　2018.10.15.　横尾道で

■ 高塚山から眺める播磨灘・明石海峡・大阪湾沿岸全景
沿岸を東へ連なる六甲連山　全山縦走路の山々の展望
■ 2018秋　コスモス　from Kobe
西播磨のコスモスの里 志方を駆ける
■ 秋の日暮れはつるべ落とし
横尾道で茜色に染まる日暮れを楽しむ
■ 秋のバラ2018　須磨離宮公園で
ほか
深まり行く秋 西神戸・須磨界隈の景色をスライドにしました
by Mutsu Nakanishi
鉄拐山から眺める北側、色付き始めた高倉台から友が丘
その奥に高塚山から総合運動公園、後ろ連なる六甲山連望

小さい秋　みぃつけた!!
2018 西神戸・須磨界隈
10月　深まり行く秋点描
須磨・西六甲　相乗わらずのwalkより
Mutsu Nakanishi
2018.10.31. from Kobe
妙法寺若草町の丘から眺める南の須磨アルプス馬の背

野尻の里から、東へ小野アルプス紅山 の北側　小野市福甸峠で
2018.10.19

コスモス2018
秋の風に揺らぐ秋桜・コスモス

■ 高塚山から眺める播磨灘・明石海峡・大阪湾沿岸全景
沿岸を東へ連なる六甲連山　全山縦走路の山々の展望
■ 2018秋　コスモス　from Kobe
西播磨のコスモスの里 志方を駆ける
■ 秋の日暮れはつるべ落とし
横尾道で茜色に染まる日暮れを楽しむ
■ 秋のバラ2018　須磨離宮公園で
ほか
深まり行く秋 西神戸・須磨界隈の景色をスライドにしました
by Mutsu Nakanishi
鉄拐山から眺める北側、色付き始めた高倉台から友が丘
その奥に高塚山から総合運動公園、後ろ連なる六甲山連望
秋のバラ2018　須磨離宮公園
秋　日没