

ホームページ更新の紹介と共に、四季折々の季節の花や風景そして、頭にあることなどを四季折々神戸便りとして掲載。私のその時々メモ代わりにしてきました。

もう、10数年を超え、神戸を中心とした四季折々の風物詩 毎度同じ景色ばかりになっていますが、その時節になると訪れないと何か忘れ物をしているようで、やっぱりお伝えせねばと。

そんな中で、メタボ解消のため、1年間取り組んできた1日8000歩健康 walk。好奇心いっぱいでの須磨・西神戸近郊の里歩き。知っているようで知らなかった楽しい毎日散歩になり、今も続けています。おかげで体調もすこぶる良好に。

また、いつも ふと思い浮かぶのは 時代の流れから取り残されているとの疎外感と「平和」・「穏やかな暮らし」のこと。でも 愚痴はいうまい。

傲慢・ひとりよがり、アメリカ追従・東京1極集中の仲間政治が続く日本  
技術立国日本がもろくも崩れ行く中で、また 日本が国際社会から取り残されてゆく  
幸福感が日に日に遠のいてゆく現実がひたひたと。

自分の立つ位置をはっきりして、前向いて平和の叫びを訴え続けたい。  
毎度同じ繰り返しばかりしかできませんでしたが、平和の願いを訴え続けたかった1年でした。  
はっと気が付いた「縄文の心」

過酷な時代に一万年の長きにわたり、平和な持続社会を築き上げた日本の縄文人  
今回も日本の縄文のユネスコ世界遺産登録はまだ、かないませんが、是非登録実現を。  
また、新しくなった広島原爆資料館の展示を見る機会を得ました。

その悲惨さに身が震える。二度とゆるしてはならない。ダメなものはダメなんだと。  
先が見えぬ激動の時代に地球温暖化による自然の猛威が追い打ちをかける。  
さらに、高齢者の仲間入りした我が身にも老化がひしひしと。

でも もう若い人たちの時代 しっかり前を走ってほしいとエールを送りつつ、  
まとまりのない神戸便りばかりですが、どこかで 何かのお役に立てばと  
半分強がりですが、まだまだ 好奇心もある 前向いて 今を精一杯と自らを励ます。

- 【スライド動画】 原爆資料館 映像展示資料 原爆を投下された広島  
<http://www.infokkna.com/ironroad/2017htm/2017mutsu/fkobe1708.mp4>
- 11月に書いた拙文「今一度 平和への考え方を見直そう」fkobe1711.pdf  
<http://www.infokkna.com/ironroad/2017htm/2017mutsu/fkobe1711.pdf>
- 日本人のふるさと 縄文 縄文の心を映すストーンサークルを訪ねる  
1万年も続いた世界にも類例のない平和な永続社会 その原点には何かあるのか…  
<http://www.infokkna.com/ironroad/2015htm/iron11/jyomonslide.htm>

家族ともども健康でいられることを感謝しつつ、  
気にかかるのは老化・介護・病気など困難に直面  
している 知人や仲間そして、過酷な災害に見舞わ  
れた人たちに、いつも 思いをはせています。

「忘れまい 忘れないで 仲間がいることを」  
好奇心はある 仲間が頼りですが、  
お互い「前向いて」今できることを精一杯  
神共に居まして 我が道を行く God Be With You!! Stay Young Day!!

まだまだ元気 好奇心もある  
愚痴は言うまい 前向いて

仲間の元気を活力に 前向いて  
お互い無理せず元気に!!  
よろしくお祈りします

2017. 12. 15.  
from Kobe  
by Mutsu Nakanishi



4歳になった孫が  
敬老の祝いに